

Freiheitsdressur und Zirkuslektionen

Individualkurs am 14.+15. Juli 2012 in Mönchberg



Kursbeschreibung:

Der Kurs ist offen für alle Pferderassen und Reitweisen, sowie Ausbildungsstände
Kursort ist 63933 Mönchberg (Nähe Aschaffenburg/Miltenberg)

Kursorganisation:

Tanja Breunig, Eschauerweg 6, 63933 Mönchberg Tel. 09374 / 78 77 mobil: 0170 / 680 63 52 Mail: Tanja@Spessartreiter.de

Kursleiter: Uwe Jourdain

Kurdauer: 2 Tage

Am ersten Tag 1 1/2 h Theorie, dann geht es in den praktischen Teil. Man erlernt Möglichkeiten, sein Pferd von Boden aus zu dehnen, und so auf die Lektionen vorzubereiten. Alles wird gut erklärt und immer wieder kontrolliert ob es richtig umgesetzt wird. Aufwärmen, Stretchen, die einzelnen Lektionen (Plié, Tanzen, Kompliment, Liegen, Sitzen, Steigen, Spanischer Schritt) je nach Ausbildungsstand der Pferde und Besitzer. Die 8 Teilnehmer werden in Gruppen mit je 2 Pferden aufgeteilt.

Jede Gruppe bekommt jeweils Vormittags/Nachmittags eine praktische Einheit, am zweiten Tag wird Erlerntes gefestigt und was gewünscht wird speziell besprochen.

Wird die **Mindestteilnehmerzahl** von 7 nicht erreicht, findet der Kurs nicht statt, oder der Preis erhöht sich nach Absprache.

Der **Kurspreis** beträgt 170 Euro, zzgl. Anlagennutzung (Höhe zur Zeit noch nicht bekannt, maximal ca. 15-25€) Im Kurspreis ist ein einfaches Mittagessen am Samstag enthalten.

Bis 2 Monate vor Kurstermin kann der Teilnehmer sich wieder abmelden, die Anmeldegebühr wird abzüglich 10% Bearbeitung zurückgezahlt.

Die Pferde können in Mönchberg in E-Zaun Weidepaddocks untergebracht werden, Selbstaufbau kostenfrei, vorbereitete Paddocks kosten 10 Euro für beide Tage. Zur Übernachtung stehen zwei kleinere Boxen als Option, oder Paddocks an der Wanderreitstation. (250m entfernt)

Für die Übernachtung der Teilnehmer bietet sich die Möglichkeit Gästezimmer in Mönchberg zu buchen.

Es wird zum Selbstkostenpreis Mineralwasser, Saft, Kaffee und Kuchen organisiert, in der Mittagspause am Samstag gibt es Nudeln mit frischer Tomatensoße, am Sonntag bestellen wir beim Pizzadienst und jeder zahlt selbst. Über eine kleine Kuchenspende freuen wir uns natürlich alle, hierfür schon jetzt herzlichen Dank!

Freiheitsdressur und Zirkuslektionen

Individualkurs am 14.+15. Juli 2012 in Mönchberg



Kursbeginn Samstag 9:15 Uhr, Anreise am Freitag ist möglich, bitte vorab Bescheid geben

Zuschauer sind natürlich herzlich willkommen, sollten sich aber mit 5 Euro an den Kurskosten beteiligen. Mittagessen für Zuschauer 5 Euro, bitte voranmelden! Hunde sind erlaubt, wenn sie an der Leine geführt werden, während der Abreit am Pferd sind Hunde bitte außerhalb des Reitplatzes zu halten.

Zirkuslektionen beinhalten verschiedene Aspekte: Gymnastik fürs Pferd, Vertrauensarbeit oder einfach nur Spaß mit Pferd und Mensch. Neben diesem wichtigen Aspekt der Vertrauensausbildung zwischen Mensch und Tier bieten die Zirkuslektionen aber noch ganz andere Aspekte. Der gymnastizierende Effekt (Hauptaspekt) der Lektionen dient zum einen der Erhaltung der Gesundheit der Vierbeiner und zum anderen fördert er die Entwicklung des Pferdes unterm Sattel. Beispielsweise verbessert sich das Gleichgewicht, die Muskelkraft nimmt zu und das Pferd wird beweglicher, da gezielt Muskeln aufgebaut und gedehnt werden können. **as Kompliment und Knien dehnt und kräftigt genau jene Körperteile, die beim Reiten am stärksten beansprucht werden** (große Muskelgruppen am Rücken und der Hinterhand, Muskulatur vom Brustkorb, Schulterblatt und Vorderbeine werden durch das Stützen (Herunter) und Stemmen (Hinauf) gestärkt. Durch regelmäßiges Training erhalten Sehnen und Bänder die richtige Elastizität und Spannung. **Bewegungsabläufe werden harmonischer** und Verletzungen an Sehne und Gelenk des Vorderbeins werden vorgebeugt. Das Verharren in den einzelnen Lektionen kräftigt vor allem die Bauchmuskulatur, die ein Reitpferd so dringend benötigt (Rückenmuskulatur wird unterstützt und dadurch vor allem die Bandscheiben der Wirbelsäule vor zu frühem Verschleiß bewahrt. Gleichzeitig wird die gesamte Oberlinie gedehnt, wobei Verspannungen gelöst werden oder gar nicht erst auftreten). Eine gute **Dehnung begünstigt die Durchblutung und den Stoffwechsel** in der Muskulatur, Schlackestoffe werden besser abtransportiert, speziell beim Kompliment bzw. Knien wird das **Gleichgewicht des Pferdes** geschult.

Auch der **Spaßfaktor** ist hier nicht zu unterschätzen. Pferd und Mensch vertiefen ihre Beziehung und können eine ganz neue Ebene der gemeinsamen Arbeit finden. Die Zirkuslektionen lockern den Alltag auf und bieten eine willkommene Abwechslung zum Reiten. Wer Showambitionen hat kann nach dem Erlernen der einzelnen Zirkuslektionen eine Choreographie zusammenstellen und einstudieren. Was der einzelne aus den Zirkuslektionen für sich und seinen Vierbeiner herauszieht, ist jedem selbst überlassen.

Freiheitsdressur und Zirkuslektionen

Individualkurs am 14.+15. Juli 2012 in Mönchberg



Haftungsausschluss:

Der Organisator und Kursleiter haften nicht für Unglücksfälle, die Pferdebesitzern, Reitern, Begleitpersonal, Zuschauern und Pferden während der Veranstaltung zustoßen, desgleichen gilt für Diebstähle.

Die Teilnahme, die Benutzung der Einrichtung, der Aufenthalt auf der gesamten Reitanlage und der Parkplätze geschieht auf eigene Gefahr.

Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers, der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung

Über Uwe Jourdain

Uwe Jourdain bietet regelmäßig in Deutschland und auch in weiteren Ländern Europas Zirkuskurse an. Hier haben Pferd und Mensch Gelegenheit unter professioneller Anleitung in den Bereich Zirkuslektionen theoretisch eingeführt zu werden und gemeinsam die korrekte Ausführung der Lektionen zu erlernen. Wer erst einmal nur gucken will, kann auch Kurse als Zuschauer besuchen oder Uwe Jourdain und sein Massai auf Shows, Messen und Ausstellungen - wie z.B. der Equitana Open, Arabica (Vorführung unter dem Königshaus von Jordanien), Equimundo, Pferd und Jagd – bestaunen und sich vom Scharm der Zirkuslektionen verzaubern lassen. In den Medien hört man in regelmäßigen Abständen von Uwe und seinen Zirkuslektionen. So wurde bereits ein Beitrag bei VOX (Hundkatzemaus) und WDR (Aktuelle Stunde) gesendet und in Zeitungen wie Cavallo, Friesen Journal, Haflinger Aktuell, Distanz Aktuell und Araber Journal über ihn berichtet.

Kontakt

Zirkuslektionen Jourdain
Listerhof 1
58540 Meinerzhagen

www.zirkuskurs-jourdain.de



Bei Fragen stehe ich unter der Handynummer 0170/680 63 52 gerne zur Verfügung!

Natürlich werden auch telefonische Anmeldungen angenommen, sie gelten allerdings erst wenn die Bezahlung eingegangen ist, Ihr versteht das hoffentlich.

Ganz nach dem Thema, Wer zuerst kommt malt zuerst!!!

Freuen uns auf Euch! Lieben Gruß Tanja

© Wanderreitstation Aubachtal Tanja Breunig Eschauerweg 6 63933 Mönchberg im Spessart
www.Spessartreiter.de - Email: Tanja@Spessartreiter.de Tel. 09374 / 78 77

Freiheitsdressur und Zirkuslektionen

Individualkurs am 14.+15. Juli 2012 in Mönchberg



Anmeldung: bitte ausgefüllt an unten stehende Adresse senden

Reiter:

Name, Adresse, Telefonnummer, Email

Pferd:

Name, Alter, Geschlecht, Rasse, Ausbildungsstand

**Verbindliche Anmeldung nur mit Anzahlung (80€),
Vergabe Plätze erfolgt nach Reihenfolge des Eingangs.
Für die Pferde muss eine gültige Haftpflichtversicherung bestehen.**

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter haftet nicht für Unglücksfälle, die Pferdebesitzern, Teilnehmern, Begleitpersonal, Zuschauern und Pferden während der Veranstaltung zustoßen, desgleichen gilt für Diebstähle. Die Teilnahme an der Veranstaltung, die Benutzung der Einrichtung, der Aufenthalt auf der gesamten Reitanlage und der Parkplätze geschieht auf eigene Gefahr.

Der Anmeldung ist eine Anzahlung von 80€ beizufügen, Scheck oder Überweisung (Konto 430 861 575; BLZ 796 50 000 Sparkasse Mönchberg, Kontoinhaber: Tanja Breunig) Bitte „Zirkus“ auf dem Formular angeben

Datum, Ort und Unterschrift des Teilnehmers, mit der Unterschrift erkennt der TN die ABG's an.